

# RETIRO DE ORACIÓN

## Jesús Renau

[Preliminar](#)

[Introduccion](#)

[1. Viernes noche](#)

[2. Sabado mañana](#)

[3. Sabado tarde](#)

[4. Sabado noche](#)

[5. Domingo mañana](#)

[6. Domingo tarde](#)

[Notas](#)

---

## PRELIMINAR

San Ignacio pensaba que los Ejercicios Espirituales enteros debían ofrecerse a pocas personas. En cambio opinaba que era muy provechoso ofrecer, a tantas personas como fuera posible, algunas de las prácticas espirituales que se proponen en el libro de los Ejercicios. Esto es lo que él mismo hizo en Manresa, Barcelona y Alcalá de Henares. Nos quedan de ello testimonios abundantes<sup>(1)</sup>.

En este tipo de Ejercicios el santo enseñaba a rezar de diferentes maneras., daba materia de oración basada en el evangelio y en todo el Nuevo Testamento, instruía a las personas sobre el modo de vivir cristianamente en las distintas situaciones, iniciaba en el conocimiento del evangelio y de la doctrina cristiana, exhortaba a la participación en los sacramentos de la eucaristía y de la reconciliación, daba unas primeras orientaciones sobre el discernimiento espiritual... Se trataba de unas instrucciones y prácticas muy sencillas, pero profundas, siempre orientadas a ayudar y crecer en la vida interior y a progresar en la vida cristiana. Para hacer esto reunía a las personas ejercitantes formando un grupo. Por medio de estos ejercicios muchas personas avanzaban de forma evidente en el «servicio divino», como él decía.

Las circunstancias de la sociedad y de la Iglesia son hoy muy diferentes. Por suerte abundan los laicos -mujeres y hombres- que llevan una vida cristiana personal y comunitaria, familiar y social muy seria, y con una buena formación. Con todo, no siempre tienen a su alcance la oportunidad de entrenarse en una profunda vida interior. Y esta vida interior la sienten como una exigencia de su compromiso y de sus conocimientos teológicos. Más aun, las comunidades cristianas, muy ricas en tantos aspectos, suelen buscar ayuda para conseguir una mayor profundidad espiritual (oración, discernimiento, experiencia de Dios...).

Hemos de agradecer pues a Jesús Renau, excelente conocedor de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio y experimentado consiliario de laicos y comunidades, que

haya decidido prestar este servicio desde hace algunos años. Con el profundo realismo que le da la experiencia pastoral y la estudiada sencillez que exige una tarea de acompañamiento (¡bien lejos de los lucimientos superficiales!) ha redactado estos apuntes que ahora presentamos: un fin de semana para «cristianos adultos y jóvenes de las parroquias y de las comunidades populares que actúan en los diversos campos de la evangelización, de la catequesis, del apostolado laico o en los servicios y ministerios».

La colección AYUDAR, respondiendo a este título que la define, se ha propuesto desde sus inicios ofrecer, juntamente con estudios de fondo, material o herramientas de trabajo(2). Por eso, acoge ahora con alegría esta aportación de Jesús Renau que, sin duda, ayudará a personas que han de animar o dirigir retiros para laicos. Incluso este cuaderno puede ser soporte para grupos que por su cuenta organizan su propio retiro de oración.

# INTRODUCCIÓN

## 1. Finalidad

El retiro de oración intenta ayudar a descubrir el compromiso comunitario y militante a partir de una meditación sobre el Evangelio buscando la presencia y la exigencia de Jesús en la esencia misma de la vida real.

Así pues, un retiro de oración no es un descanso espiritual, no es un paréntesis para huir de la vida de cada día, sino que es un trabajo desde la fe hacia la renovación de la vida personal, de la vida familiar, parroquial y social. Renovando las personas renovaremos las comunidades cristianas.

## 2. Destinatarios

El retiro de oración tiene como destinatarios cristianos adultos y jóvenes de las parroquias y de las comunidades populares que actúan en los diversos campos de la evangelización, de la catequesis, del apostolado laical o en los servicios y ministerios.

No son destinatarios aquellos que se inician en la fe o aquellos que no militan o trabajan a partir de la fe.

## 3. Metodología

El retiro de oración se inspira en los Ejercicios Espirituales de San Ignacio. Históricamente nació como un intento de aplicación de la metodología ignaciana adaptada a las posibilidades reales de los laicos comprometidos.

El retiro da prioridad a largos ratos de meditación y de oración personal, orientados a través de unas introducciones en las que se presentan esquemas y pautas de meditación.

El ambiente de recogimiento y de silencio acompaña la mayor parte del día y de la noche para que el orden y la paz exteriores ayuden a la serenidad y a la paz interior, ya que los temas a afrontar son, sin duda, importantes.

La Eucaristía comunitaria ocupa el lugar central del retiro. Es el momento más significativo, que recoge y orienta todo el trabajo del grupo.

También hay ratos dedicados al encuentro entre las parejas o en grupo, según convenga y lo pida el contenido de las materias.

Es indispensable estar presentes desde el principio hasta el final.

# **1. VIERNES NOCHE**

## **1. GENERALIDADES**

El retiro empieza después de cenar. Es importante que todos lleguen antes, con tiempo suficiente para acomodarse y saludarse.

Todos deben llevar la Biblia (Antiguo y Nuevo Testamento) y el material necesario para el trabajo personal. Nadie llevará radio ni aparatos de música, etc.

Es importante que haya alguien para dirigir los cantos, porque se canta al inicio de todas las actividades.

La noche de entrada es fundamental. Es la que da la tónica general al retiro. Sería una grave equivocación no tener ninguna actividad o improvisar en esa noche.

Después de cenar, todo el grupo se reúne en la sala. Se canta y todos se presentan brevemente diciendo su nombre, el trabajo que hace en la parroquia o comunidad, la profesión y alguna otra cosa de interés general.

A continuación comienza la charla de introducción que, normalmente, irá seguida de los puntos de la primera meditación de aquella noche. En algún caso puede ser provechoso hacer una breve encuesta entre las dos actividades.

Una vez dados los puntos de la primera meditación, cada uno se va a su habitación para meditar sobre ellos en silencio.

## **2. CHARLA INTRODUCTORIA**

Esta charla es fundamental para situar el retiro en un marco de búsqueda de Dios y de meditación. Ha de ser clara, directa y constructiva.

*Necesidad de unos días de retiro*

- Todos hemos sentido la necesidad de unos días de retiro; lejos del jaleo diario, que nos hace superficiales y nos descentra.
- Por eso es necesario encontrarnos y renovarnos.
- Es el mismo Cristo el que nos invita a hacerlo de verdad. La iniciativa es suya.
- Tenemos, pues, una gran responsabilidad personal, familiar y parroquial.

#### *Nos constituimos en comunidad cristiana*

- Estos días la comunidad cristiana somos nosotros.
- Como comunidad tenemos que querernos, ayudarnos y perdonarnos. • Esta comunidad celebrará una Eucaristía que ya desde ahora es el centro de todo.
- Esta comunidad se disolverá el día que nos marchemos. Todo deberá revertir en nuestras comunidades reales.

#### *Retiro de oración*

- Aquí, durante estos días, podríamos hacer muchas cosas, todas positivas, por ejemplo, un curso de teología, unas convivencias... etc.
- Pero haremos una sola y bien hecha.
- El retiro está inspirado en los Ejercicios de San Ignacio, aunque no lo son.
- La tarea principal es la meditación y la oración personal.
- Esta tarea exige un clima de recogimiento y de silencio interior y exterior, menos en las comidas y un rato de descanso que sigue a las comidas. • Sobre la marcha iremos indicando las diversas actividades y la metodología propia de cada una.

### **3. PRIMERA MEDITACIÓN**

Esta meditación se hace en la habitación. Cada uno le dedicará el tiempo que crea conveniente. Si alguno estuviera muy cansado puede dedicarle menos rato. A medida que la gente se vaya a acostar debe procurar no hacer ruido, igual que por la mañana, los que se levanten más temprano.

Normalmente, la meditación se puede hacer sobre un texto del Nuevo Testamento que sea claro y general y, por tanto, permita que la acción del Espíritu marque a cada persona su situación.

#### **LA PREGUNTA SOBRE JESUS**

Al principio hay que dar unos consejos sobre la forma de hacerla meditación

- Mientras se dan los puntos se prepara el trabajo. - Al llegar al lugar se hace un acto de fe.

- Ir desarrollando el tema y convertirlo en oración.

No querer ver toda la materia de una vez: ir haciéndolo poco a poco.

- Al final, tomar alguna nota en la libreta personal.

## **Mateo 11, 2 - 6**

### **La pregunta sobre Jesús**

En la complejidad del hecho religioso, la pregunta sobre Jesús es la pregunta central. Se puede formular de diversas maneras: intelectual, crítica, etc., pero en este texto la pregunta se formula desde la vida, vitalmente.

### **También nosotros hacemos esta pregunta**

- ¿Quién y qué ha sido Jesús, para mí, en mi vida? - ¿Qué significa y qué representa Jesús para mí?

- ¿Qué desearía que fuera para mí?

- ¿Cuál es mi oración a Jesús esta noche?

### **Una respuesta contundente**

«...id y contad lo que habéis visto y oído». Respuesta de testimonio y de experiencia. ¿De qué? ¿De grandes ideas intelectuales? ¿De grandes ideales filantrópicos? ¡No! ¡Sino de liberación!

Jesús se presenta como liberador de la miseria y de las limitaciones personales: de la ceguera, de la enfermedad, de la lepra, de la muerte, de la pobreza...

- ¿De qué necesito liberarme?

- ¿Cuáles son mis oscuridades, mis parálisis, mis lepras, mis sorderas, mi muerte?

- Como cristiano ¿soy liberador?

## 2. SÁBADO – MAÑANA

La primera mañana se destinará a trabajo personal. Antes de desayunar habrá una oración comunitaria en la capilla, con la lectura de un fragmento del Evangelio, la recitación de un salmo, oración de petición y un canto final.

Después de desayunar, la mañana quedará dividida en dos grandes partes: una meditación evangélica y un trabajo-reflexión personal.

### 1. PRIMERA MEDITACIÓN: JESÚS Y ZAQUEO

(Tal vez habría que recordar la metodología de la meditación)

Introducción: El descubrimiento de Jesús en la vida

- Siempre que buscamos a Dios en nuestras ideas, en una explicación razonable de la realidad o intentando descubrir el sentido del universo... siempre acabamos el discurso mental con muchas dudas. El Misterio de Dios nos supera. Parece como si Él se hiciese menos accesible por los caminos de la razón.

- Es en la vida personal o colectiva donde Dios se nos manifiesta. Esta fue la experiencia del pueblo de Israel (Dt. 26, 6-10). Esta es la experiencia actual de las personas creyentes. También es la nuestra.

- Jesús es, precisamente, la presencia de Dios en la vida humana. Un hombre entre los hombres, un Dios humano, tangible. Jesús nos salva en la vida, no en las ideas separadas de la vida.

#### **El encuentro de Jesús y Zaqueo(Lc.19, 1-10)**

##### **Antes del encuentro**

##### *Jesús entra en Jericó*

Jesús iba buscando a la gente.

Estaba atento a todas las circunstancias.

Porque está plenamente abierto a los otros y con iniciativa.

##### *Zaqueo intentava ver quién era Jesús*

- Experimentaba un vacío en su espíritu.

- Sentía una urgente necesidad de cambio.

- Sentía atracción por Jesús. Ya era Él el que lo llamaba
- Ciertamente, no tenía ningún respeto humano.

### **El momento del encuentro**

***“Zaqueo, baja deprisa, que hoy he de alojarme en tu casa”***

- Le llama por su nombre. Dios pronuncia nuestro nombre - Deprisa, una acción exterior que corresponde a un cambio rápido interior.
- Jesús nos invita a comer, nos convida a la intimidad.
- Todo esto nos lo podemos aplicar a nosotros mismos. Baja, abre la puerta de tu casa, deseo estar contigo.

***“Bajó deprisa y le recibió contento”***

- Jesús lo hacía fácil. La respuesta fue activa.
- Dentro de él se operó una gran transformación. La presencia de Jesús provoca el hombre nuevo. Convertirse es una gran alegría

### **Las consecuencias**

***En Zaqueo:***

Conversión, justicia, caridad y alegría. Una nueva vida.

***En los escribas:***

Crítica, malos entendidos, condicionados por sus ideas e intereses; no les cabe en la cabeza.

***Jesús:***

"hoy ha llegado la salvación"; alegría, liberación, convicción.

### **Mi vida y el encuentro con Jesús**

- En mi vida, ¿qué encuentros he tenido con Jesús? Los reviviré, ahora.
- Jesús, ¿dónde está presente? ¿dónde está ausente? ¿Qué me parece que Él espera y pide, ahora, de mí?

- ¿Cuál ha de ser mi conversión?

## **2. TRABAJO - REFLEXIÓN PERSONAL**

### **La persona**

Nuestro Dios es un Dios de personas, Abraham. Isaac... Rosa, Alex... Un Dios de personas que se encuentra en la vida más que en las ideas. Reflexionaremos, pues, sobre la persona como lugar de encuentro con Dios.

### **Una mirada la propia persona**

Todo lo vivimos, todo lo sentimos, amamos, etc. desde dentro de nosotros. Esto tan insustituible, tan conocido y desconocido... que soy yo mismo. Intentaré acercarme.

### **Somos una unidad**

- Tengo un cuerpo, una única mente, un alma, un yo.
- Tengo una sola historia que viene de lejos, de la niebla de la infancia, llena de caminos, de altos y bajos, de descubrimientos, de dolores y sorpresas.
- Tengo un único fin temporal: la muerte. Todo lo que soy quedará roto, pasaré a la historia, seré olvidado.
- Tengo un único destino que conozco desde la fe, una plenitud eterna con Dios.

Admiración de la notable unidad de la persona que todo lo vive y todo lo hace suyo desde su yo. ¡Qué maravilla! ¡Qué dignidad! ¡Qué posibilidades!

### **Somos una variedad**

- Este ser único que es cada persona ¡es tan variable y diverso!
- Una mente capaz de conocer tantas cosas, de relacionar, de deducir, de crear...
- Un corazón (amor, afectos, sentimientos) tan capaz de amar, de compartir, de comunicar, de hacer el bien... y también de odiar, de arruinar, de destruir... ¡Tan variable!
- La voluntad que decide, que se esfuerza, que actúa con constancia... y también todo lo contrario.
- La memoria, que almacena datos y los guarda o los saca cuando es estimulada, cuando es capaz de revivir situaciones o sentimientos o relaciones...
- La fantasía, la imaginación, la creatividad... Admiración de la notable variedad de funciones, variaciones y posibilidades de la persona. Acción de gracias.



Considerar, también, la infinita variedad entre las personas, semejantes y nunca iguales ni repetidas. Miles de millones de personas que son, han sido o serán nuevas, diferentes y vividas una a una desde ellas mismas.

### **Ahora y aquí**

Este propio yo, tan unitario y tan variado, está ahora y aquí, está en el camino de la vida; relaciónate, acompáñate en la búsqueda de tí mismo. Es preciso que tome conciencia de quién soy.

### **Mi persona es también un lugar de encuentro y de manifestación de Dios**

Tal vez es el momento de recordar las palabras de S. Agustín sobre la presencia y la búsqueda de Dios, cuando, después de ir de un lugar a otro buscándolo por todas partes, encuentra dentro de sí mismo esa Belleza tan antigua y tan nueva.

La experiencia profunda de todos los creyentes ha sido semejante. También la nuestra. Hay toda una historia personal de nuestro encuentro con El.

Sólo cada uno puede saber cómo es este encuentro personal con Dios. Pero hay ciertas constantes que pueden resumirse así:

#### **\* El que nos perdona**

Dios está en nosotros perdonando. Lo que nadie sabe, lo que nadie perdonaría, eso, Dios sí que lo perdona. En el perdón que El ofrece, el mal deja de existir aunque las consecuencias puedan continuar.

Alegría, consuelo, paz, experiencia de perdón.

#### **\* El que nos comprende**

Tal vez, en el fondo, nadie nos entiende, pero Dios sí. Sabemos que El conoce lo más escondido de nosotros, aquellos porqués tan oscuros, tan misteriosos para nosotros mismos. Es la experiencia del salmista cuando dice que nunca podrá sustraerse a la presencia del Señor.

Alegría, sinceridad, esperanza, experiencia de fidelidad.

#### **\* El que nos acompaña**

En las horas buenas y en las dolorosas. Ha sido así durante toda nuestra vida. Es el amigo, el confidente, el Padre, el puntal, la presencia profunda y continuada.

Confianza, serenidad, seguridad, fidelidad, experiencia de relación.

#### **\* El que nos ama**

El amor es la dimensión más significativa de Dios; es lo que lo define. No es un amor abstracto, etéreo, indefinido; es un amor concreto, personal, relacionado, dialogante; se

llama Jesús. Somos personas amadas por El, no un número. Amor, alegría, confianza, serenidad, plenitud, responsabilidad.

### **\* El que nos llama**

Para que su Palabra y su acción no quede estancada. Todo lo contrario, que corra hacia un mundo justo, el Reino de Dios.

Amor, generosidad, acción, comunidad, solidaridad, fraternidad.

### **Mi persona no puede ser el lugar de la negación de Dios**

Esta es también nuestra experiencia, nuestra contradicción, la realidad negativa de nuestra vida.

Nosotros somos también una historia de rechazo de Dios.

### **\* La negación de las ideas**

Cuando buscamos un Dios coherente con nuestras ideas y explicaciones, que nos dé la razón, que se convierta en una explicación lógica para nosotros; cuando nos fabricamos una idea de Dios que justifique nuestra conducta y nuestros intereses.

Duda, angustia, soledad, oscuridad.

### **\* La negación en el amor**

Cuando pasamos de largo ante el hermano, cuando favorecemos la opresión o callamos ante la injusticia, marginamos a las personas, hacemos sufrir a otros -tal vez a los de nuestra propia casa- cuando no amamos, tampoco amamos a Dios.

Soledad, tristeza, egocentrismo, aburrimiento, culpabilidad, miedo.

### **\* La negación social**

- El dinero por encima de todo.
- El placer a costa de lo que sea.
- La propia realización y no la de los demás.
- El pecado social de obra o de omisión en un mundo injusto y explotador.

### **Pautas de trabajo personal**

- Reflexionar sobre estas ideas, orar y dialogar con Cristo.
- Preparar una conversación o una confesión sobre mis negaciones de Dios.
- Preparar una acción de gracias sobre mis agradecimientos a Dios (Eucaristía)

- Escribir la historia de mi vida según Dios, mi Biblia personal.

- Textos: Lucas 7, 36-50; Lucas 18, 18-27; Jeremías, 1, 4-9; Isaías 5; Salmo 91 (90), 98 (97), 103 (102).

## **3. SÁBADO – TARDE**

La tarde del primer día tiene como centro la celebración de la Eucaristía que ocupa el lugar más importante del retiro. A primera hora de la tarde se hace un trabajo-reflexión sobre la vida en pareja. A continuación se prepara la celebración de la Eucaristía. Después de cenar y descansar un poco, se propone una meditación personal para la noche.

### **1. TRABAJO-REFLEXIÓN SOBRE LA PAREJA**

#### **Introducción**

La pareja, el matrimonio, la familia, son realidades fundamentales en la vida de la mayor parte de los cristianos. Se implican profundamente en la vida personal. Las grandes alegrías, amores y sentimientos humanos están normalmente vinculados a la vida de la pareja y de la familia.

La pareja es también un lugar importante y significativo del encuentro con Dios.

#### **La pareja responde a la manera de ser humana**

El amor entre hombre y mujer que se quieren en pareja estable y creativa (matrimonio) responde a la forma humana de ser. Pareja es complemento y expresión de la persona.

- En la dimensión afectiva. Los dos se quieren y se completan - En la dimensión sexual. Los dos aportan un todo sexual.

- En la dimensión psicológica. Los dos se complementan en el sentir y en el actuar.

Un yo necesita un tú de diálogo, de entrega, de donación, de relajación y de búsqueda.

Un complemento humano (tangible, sensible, parecido) pero limitado porque no puede responder a todo y a todos los momentos; temporal porque pasa, se transforma, cambia y muere; reconocedor y protector porque demuestra quiénes somos y qué necesitamos.

#### **La pareja es progreso**

Cada pareja tiene una historia de amor y relación: los años de juventud, la convivencia, la maternidad y paternidad, la plenitud, las crisis, el envejecimiento, el adiós, la soledad, la memoria. Una historia que hay que cuidar porque no tiene seguridad, se puede

romper a mitad del camino. Cada etapa tiene sus novedades, sus sacrificios, sus exigencias, sus soledades y fidelidades. También puede tener sus pecados; poco a poco aprendemos la manera de hacer daño al otro.

### **La pareja es un proyecto**

El hombre y la mujer, al quererse, se ayudan a vivir y proyectarse. - Proyecto sobre ellos mismos, los dos: crecer y realizarse. - Proyecto sobre su familia e hijos.

- Proyecto social, económico y político

### **El sacramento del Matrimonio**

Para los seguidores de Cristo la pareja estable, fiel y de amor se realiza en el sacramento del matrimonio. ¿Qué significa esto? - El camino de amor entre dos es también camino de encuentro con Dios. Ha de significar el amor de Cristo.

- Dios es una ayuda sustancial para los dos, para superarse, para crear, para abrirse, construir y proyectarse.

El sacramento del matrimonio es una realidad constante a través de la vida de la pareja. No es únicamente una celebración de un día determinado, al contrario, desde aquel día se hace constante, como signo humano, la presencia de Jesús. Es preciso, pues, profundizar el sacramento. Hay que luchar contra los peligros:

- internos: rutina, falta de atención, aburrimiento, discusión, ...

- externos: tentación ambiental, consumismo, erotismo, éxito personal.

### **Trabajo para hacer en parejas**

Nota: Una vez presentadas estas y otras ideas sobre la vida en pareja, se dedicará un tiempo bastante largo a un parejas encuentro de parejas. Si alguien ha ido solo puede prepararlo para cuando vuelva a casa. Si hay solteros, viudos o célibes, pueden salir con otro de su condición o reflexionar solo sobre la vida afectiva y comunitaria.

1) Historia y proceso de nuestra pareja.

2) Características de nuestra pareja: positivas y negativas.

3) ¿Cómo nos ven desde fuera? ¿Cómo somos en realidad?

4) ¿Cómo somos cada uno de nosotros?

5) Camino de fe en nuestra pareja. ¿En qué momento estamos?

6) ¿Qué hemos conseguido y qué no de los proyectos de nuestra juventud? ¿Por qué?

7) ¿Qué podría provocar la ruptura? Caminos para evitarlo.

- 8) ¿Cuál es, actualmente, nuestro proyecto real?
- 9) ¿Cómo me ves, ahora, tú a mí y yo a tí?
- 10) ¿Qué te pido en este momento de la vida?
- 11) ¿Qué te ofrezco en este momento de la vida?
- 12) Situaciones de nuestra vida en las que palpamos a Dios. Situaciones en las que negamos a Dios.
- 13) Las dos o tres cosas más urgentes para renovar nuestra pareja.

## **2. PREPARACIÓN Y CELEBRACIÓN DE LA EUCARISTÍA**

Para preparar la Eucaristía hay que reunirse en grupos de parroquias y comunidades. Se hace una lectura de los textos de la Palabra de Dios, que normalmente pueden ser los que corresponden al día. Se preparan comentarios, oraciones, acciones de gracias... y cada grupo prepara, también, una especie de sencillo manifiesto según las vivencias del día. También se preparan ofrendas y cantos.

# **4. SÁBADO – NOCHE**

## **1. MEDITACIÓN**

Después de cenar y de un tiempo prudencial de descanso se darán unas pautas para una meditación personal (que cada uno hará durar el tiempo que crea oportuno), y que recoge el clima del día regresando al ambiente de recogimiento y silencio.

El tema de la meditación puede variar. Convendría que fuese sencillo y fundamentado en el Evangelio.

Aquí proponemos un esquema que abre la temática del día siguiente.

### **Jesús, un trabajador**

El mismo Dios que está en la vida de cada persona, en la vida de la pareja, es el que vive también en nuestra vida laboral. Jesús, un trabajador de su tiempo, es el signo y el testimonio. Siempre que en la oración hacemos referencia a Jesús, miramos, su vida pública o su Pasión y Resurrección. Es normal. Pero hay que recordar que pasó 30 años de su vida en el trabajo escondido, cotidiano, de Nazaret. Este Jesús trabajador es nuestro modelo de hombres y mujeres del mundo laboral

### **Vida de familia (Lucas 2, 39-40)**

- Nazaret, la región, la población, el tiempo de Jesús: crecimiento.

- La casa, los padres, la relación familiar.
- La vida ordinaria, las horas y la monotonía, una vida humana, sencilla, popular. como la de un chico de su tiempo y de su edad.
- El conflicto (Lucas 2, 41-50)
- \* Los motivos: Jesús como un joven.
- \* La búsqueda. Interior de los padres.
- \* El encuentro. Sin entender, hay amor y comprensión.

### **Vida de trabajo**

- Qué tipo de trabajo. Carpintero, mecánico, chico para todo... También el campo.
- Experiencia y vivencia laborales. Horario, calor, dependencia de los otros.
- Significado: Es Dios el que opta por el trabajo, que se hace como la mayoría; un Dios trabajador que aporta su esfuerzo humano para la vida y la construcción del mundo. Sentido teológico del trabajo cristiano.

### **Mi vida laboral**

- Historia y proceso de mi vida laboral.
- Actualidad. Pros y contras, dificultades y realizaciones.
- Postura personal sobre las cuestiones laborales y sociales. ¿Es evangélica?

(Textos: Hechos 20, 33-36; ITes. 4, 9-12; IITes. 3, 6-12)

## **5. DOMINGO – MAÑANA**

El segundo día consta de una oración comunitaria antes de desayunar, siguiendo el estilo de la del primer día. Una meditación personal, un trabajo-reflexión personal y después en grupos. Finalmente, después de comer, la asamblea final del retiro.

### **1. MEDITACIÓN: JESUCRISTO CRITICA NUESTRA VIDA**

#### **Introducción**

Jesús realiza una importante misión profética. Es el continuador de los grandes profetas del Antiguo Testamento: Isaías, Jeremías,...

La misión profética no es tanto anunciar el futuro como provocar la conversión del presente. Para mover a ello, el profeta hace una crítica en nombre de Dios.

- Hay una crítica del mal humor, de la inferioridad ... Jesús no hace esta crítica.
- Hay una crítica de la superioridad ...Jesús tampoco la usa.
- Hay una crítica que nace del cariño. Ésta es la de Jesús. La crítica de Jesús, que nace del amor, no acaba en los hombres y mujeres de su tiempo; llega también a nosotros. Él es el punto crítico de nuestra vida. Tenemos que dejarnos criticar.

### **Jesús critica nuestra relación con Dios**

- En la oración (Mt. 6, 5-8). No la oración hipócrita, pero sí la escondida.
- En la respuesta que le damos (Mt. 8, 18-22). No a la respuesta calculada e interesada, pero sí a la del total seguimiento.
- En la libertad de los hijos de Dios (Mt. 12, 1-8). No somos esclavos de la ley y de la tradición sino libres y abiertos a la confianza.
- En la confianza (Mt. 14, 22-23). No al miedo y al cálculo. Sí a la paz y a la seguridad en la presencia de Dios.
- En la fe (Mt. 15, 21-28). No a una fe sentimental y oportunista, pero sí a una fe profunda, probada y que salva
- En la alegría y consuelo espiritual (Mt. 17, 1-9). No para instalarse sino para regresar y dar la vida.

### **Jesús critica nuestra relación con los demás**

La cultura dominante en nuestro mundo introduce en nosotros unos valores y formas de pensar que son duramente criticadas por Jesús:

- Delirio de posesión. Es el dogma actual del consumismo. Jesús da valor a la pobreza del Reino. Hacerse solidario es también hacerse pobre. (Lc. 18, 18-27)

Delirio de placer. Despersonalizando el sexo e intentando gozar de todo.

Jesús da valor a la fidelidad. (Mt. 19, 1-12)

- delirio de dominio. Dogma del prestigio, del poder elitista. Jesús valora el servicio, la disponibilidad, dar la vida. (Lc. 22, 24-27)

La cuestión es saber qué espíritu va a dominarnos: si el de Jesús o el del capitalismo reinante.

Jesús nos llama a un amor total. Algunas de las características: - Ser respetuosos con los otros. (Mt. 7, 1-5)

- Valorar a los demás como nos valoramos a nosotros mismos. (Mt. 7, 12)
- Atención a los débiles y pecadores. (Mt. 9, 9-13) - Acogida de los niños. (Mt. 18, 5-8)
- Capaces de perdonar. (Mt. 18, 21-22)
- Unas relaciones sencillas y humildes. (Mt. 23, 38-13)

## **2.TRABAJO – REFLEXIÓN PERSONAL Y DE GRUPO**

### **La comunidad de Jesús liberadora**

#### **Un mundo cargado de problemas**

Vivimos en un mundo y un momento histórico lleno de problemas. Tal vez cada generación ha tenido la misma experiencia pero los problemas de hoy son especialmente importantes. Problemas de todo tipo:

- Personales: mucha gente infeliz, infestada, neurótica ... sola. - Familiares: rupturas de parejas, desencanto, aburrimiento, monotonía.
- Educativas: niños-máquina, fracaso escolar, falta de motivación, futuro incierto.
- Marginación: miseria, drogadicción, alcoholismo, delincuencia. - Laborales: paro, economía sumergida, explotación, falta de solidaridad.
- Políticos: desilusión, división de la izquierda, dependencia internacional...
- Mundiales: destrucción de la naturaleza, hambre, desigualdad, racismo... guerras.

Ante todo esto y muchas más cosas, nosotros ¿qué?

#### **Una pregunta correcta**

La pregunta correcta no sería: ¿qué puedo hacer yo para solucionarlo? Porque yo no puedo hacer casi nada, dadas las dimensiones de los problemas y mis posibilidades. La pregunta es: Dios ¿qué espera ahora de nosotros? ¿Cuáles su voluntad? La respuesta la encontramos en la Biblia, en Jesús. Se llama Reino de Dios. Y pasa por las comunidades cristianas.

#### **Nuestras comunidades**

El Reino de Dios pasa por la vida personal, la familiar, la social y la política, y tiene un secreto que es el encuentro de los hermanos creyentes, la comunidad cristiana. (Hch. 2, 42-47; Hch. 4, 32-35). Lectura de fragmentos de vida comunitaria como "La fe de un pueblo".



## **Reflexión personal y por grupos**

- 1) Situación de nuestras parroquias y comunidades dentro de los barrios o pueblos.
- 2) Principales sufrimientos y pobreza allí donde vivimos.
- 3) ¿Cuáles serían nuestras utopías ante toda la problemática? 4) Impedimentos para ser cristianos comprometidos
- 5) Caminos de superación.
- 6) Cómo evangelizar nuestra sociedad?

# **6. DOMINGO - TARDE**

## **ASAMBLEA FINAL DEL RETIRO**

Después de comer y de un breve descanso todo el grupo se reúne para una puesta en común, como último acto del retiro. Si han venido familiares, amigos o miembros de las parroquias, pueden estar presentes y esto les puede ayudar a comprender lo que se ha vivido en el retiro.

La finalidad de la asamblea para los que han coordinado el retiro es conocer el ánimo con que se marchan los participantes, hacer una valoración sobre las diversas actividades y poder sugerir caminos concretos de cara al futuro. No han de hablar mucho, sino hacer hablar y tomar buena nota de las posibles críticas.

Para los que han hecho el retiro es un momento de expresión. Se empieza con un canto y después se hace un rápido resumen del proceso del retiro. Se pide que todo el que quiera responda a unas preguntas, como las que se dan continuación de esta introducción. El clima general ha de ser distendido y amable. Si hace falta se puede interrumpir el ritmo de intervenciones con algún canto. Nunca se ha de forzar a nadie a hablar. Al final se hace una breve oración de acción de gracias y todos de pie, dándose las manos, entonan un canto de despedida.

### **Preguntas:**

1. ¿Por qué vine al retiro?
2. ¿Qué he sacado? Principales resultados e impactos.
3. ¿Qué puedo decir a los demás que están aquí?

## NOTAS

- 1 Se encuentra en preparación un número de esta misma colección sobre este punto:  
«Ejercicios también ignacianos»
- 2 Pere Borràs, Orar con San Ignacio de Loyola; J. Rambla-F.Manresa , Retiro con  
«Peregrino»